



# HAPPINOMETER

เครื่องมือวัดความสุขด้วยตนเอง

[www.happinometer.com](http://www.happinometer.com)



## สถานการณ์ความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2556

ผลการสำรวจความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2556 โดย โครงการ “การพัฒนาสร้างเสริมความสุขคนทำงานเพื่อความยั่งยืน” โดยการดำเนินงานในรูปแบบ “ศูนย์วิจัยความสุขคนทำงานแห่งประเทศไทย” (Healthy Workplace for All: Thailand Centre for Happy Worker Studies: TCHS) สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล สนับสนุนโดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ (สสส.) ซึ่งสำรวจคนทำงานในองค์กรทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และรัฐวิสาหกิจ โดยแบ่งการสำรวจออกเป็น 2 ครั้ง คือ ครั้งปีแรก (ม.ค.-มี.ย. 2556) พบว่า **ค่าเฉลี่ยความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย เท่ากับ 57.1** โดยมีมิติที่มีค่าเฉลี่ยความสุขสูงที่สุด คือ ด้านจิตวิญญาณดี (HAPPY Soul) ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 66.7 ซึ่งอยู่ในระดับ “Happy” หรือ “มีความสุข” ส่วนมิติที่มีค่าเฉลี่ยต่ำที่สุด คือ ด้านผ่อนคลายดี (HAPPY Relax) ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 48.5 ซึ่งอยู่ในระดับ “Unhappy” หรือ “ไม่มีความสุข”

ส่วนครั้งปีหลัง (ก.ค.-ธ.ค. 2556) พบว่า **ค่าเฉลี่ยความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย เท่ากับ 60.2** โดยมีมิติที่มีค่าเฉลี่ยความสุขสูงที่สุด คือ ด้านจิตวิญญาณดี (HAPPY Soul) ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 68.2 ซึ่งอยู่ในระดับ “Happy” หรือ “มีความสุข” ส่วนมิติที่มีค่าเฉลี่ยต่ำที่สุด คือ ด้านผ่อนคลายดี (HAPPY Relax) ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 50.9 ซึ่งอยู่ในระดับ “Happy” หรือ “มีความสุข” เช่นกัน

## ตาราง แสดงค่าเฉลี่ยความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2556 จำแนกรายมิติ

|                                                 |  สุขภาพ<br>กายดี |  ผ่อน<br>คลายดี |  น้ำใจดี |  จิต<br>วิญญาณ<br>ดี |  ครอบครัว<br>ดี |  สังคมดี |  ใฝ่รู้ดี |  สุขภาพ<br>เงินดี |  การงาน<br>ดี | ความสุข<br>ภาพรวม  |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| ค่าเฉลี่ย<br>ครั้งปีแรก<br>(ม.ค.-มี.ย.<br>2556) | 57.4<br>Happy<br>😊                                                                                  | 48.5<br>Unhappy<br>😞                                                                               | 65.4<br>Happy<br>😊                                                                          | 66.7<br>Happy<br>😊                                                                                      | 56.0<br>Happy<br>😊                                                                                 | 53.6<br>Happy<br>😊                                                                           | 59.6<br>Happy<br>😊                                                                             | 50.2<br>Happy<br>😊                                                                                     | 54.6<br>Happy<br>😊                                                                                 | 57.1<br>Happy<br>😊 |





# HAPPINOMETER

เครื่องมือวัดความสุขด้วยตนเอง

[www.happinometer.com](http://www.happinometer.com)



ตาราง แสดงค่าเฉลี่ยความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2556 จำแนกรายมิติ (ต่อ)

|                                                 |  สุขภาพ<br>กายดี |  ผ่อน<br>คลายดี |  น้ำใจดี |  จิต<br>วิญญาณดี |  ครอบครัวดี |  สังคมดี |  ใฝ่รู้ดี |  สุขภาพ<br>เงินดี |  การงาน<br>ดี | ความสุข<br>ภาพรวม  |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| ค่าเฉลี่ย<br>ครึ่งปีหลัง<br>(ก.ค.-ธ.ค.<br>2556) | 60.6<br>Happy<br>😊                                                                                | 50.9<br>Happy<br>😊                                                                               | 67.3<br>Happy<br>😊                                                                        | 68.2<br>Happy<br>😊                                                                                | 58.7<br>Happy<br>😊                                                                           | 56.1<br>Happy<br>😊                                                                         | 62.6<br>Happy<br>😊                                                                           | 53.9<br>Happy<br>😊                                                                                   | 59.3<br>Happy<br>😊                                                                               | 60.2<br>Happy<br>😊 |