HAPPINOMETER
เครื่องมือวัดความสุขด้วยตนเอง
www.happinometer.com

สถานการณ์ความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2559

ผลการสำรวจความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2559 โดย โครงการ “การพัฒนาสร้างเสริมความสุขคนทำงานเพื่อความยั่งยืน” โดยการดำเนินงานในรูปแบบ “ศูนย์วิจัยความสุขคนทำงานแห่งประเทศไทย” (Healthy Workplace for All: Thailand Centre for Happy Worker Studies: TCHS) สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล สนับสนุนโดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ (สสส.) ซึ่งสำรวจคนทำงานในองค์กรทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และรัฐวิสาหกิจ พบว่า **ค่าเฉลี่ยความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2559 เท่ากับ 59.3** โดยมิติที่มีค่าเฉลี่ยความสุขสูงที่สุด คือ ด้านจิตวิญญาณดี (HAPPY Soul) ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 67.9 ซึ่งอยู่ในระดับ “Happy” หรือ “มีความสุข” รองลงมา คือ ด้านน้ำใจดี (HAPPY Heart) ด้านสุขภาพกายดี (HAPPY Body) และด้านการงานดี (HAPPY Work-Life) ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 65.7 60.3 และ 60.0 ตามลำดับ ซึ่งอยู่ในระดับ “Happy” หรือ “มีความสุข” เช่นกัน ส่วนมิติที่มีค่าเฉลี่ยต่ำที่สุดและเป็นประเด็นที่น่าสนใจ คือ ด้านผ่อนคลายดี (HAPPY Relax) ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 48.2

ตาราง แสดงค่าเฉลี่ยความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2559 จำแนกรายมิติ

	สุขภาพกายดี	ผ่อนคลายดี	น้ำใจดี	จิตวิญญาณดี	ครอบครัวดี	สังคมดี	ใฝ่รู้ดี	สุขภาพเงินดี	การงานดี	ความสุขภาพรวม
ค่าเฉลี่ย	60.3 Happy ☺	48.2 Unhappy ☹	65.7 Happy ☺	67.9 Happy ☺	56.7 Happy ☺	55.1 Happy ☺	58.8 Happy ☺	52.0 Happy ☺	60.0 Happy ☺	59.3 Happy ☺