HAPPINOMETER
เครื่องมือวัดความสุขด้วยตนเอง
www.happinometer.com

สถานการณ์ความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2558

ผลการสำรวจความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2558 โดย โครงการ “การพัฒนาสร้างเสริมความสุขคนทำงานเพื่อความยั่งยืน” โดยการดำเนินงานในรูปแบบ “ศูนย์วิจัยความสุขคนทำงานแห่งประเทศไทย”(Healthy Workplace for All: Thailand Centre for Happy Worker Studies: TCHS) สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล สนับสนุนโดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ (สสส.) ซึ่งสำรวจคนทำงานในองค์กรทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และรัฐวิสาหกิจ พบว่า **ค่าเฉลี่ยความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2558 เท่ากับ 62.2** โดยมิติที่มีค่าเฉลี่ยความสุขสูงที่สุด คือ ด้านจิตวิญญาณดี (HAPPY Soul) ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 69.5 ซึ่งอยู่ในระดับ “Happy” หรือ “มีความสุข” รองลงมา คือ ด้านน้ำใจดี (HAPPY Heart) ด้านใฝ่รู้ดี (HAPPY Brain) และด้านสุขภาพกายดี (HAPPY Body) ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 68.8 63.1 และ 62.7 ตามลำดับ ซึ่งอยู่ในระดับ “Happy” หรือ “มีความสุข” เช่นกัน ส่วนมิติที่มีค่าเฉลี่ยต่ำที่สุดและเป็นประเด็นที่น่าสนใจ คือ ด้านผ่อนคลายดี (HAPPY Relax) ซึ่งมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 52.2

ตาราง แสดงค่าเฉลี่ยความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2558 จำแนกรายมิติ

	สุขภาพกายดี	ผ่อนคลายดี	น้ำใจดี	จิตวิญญาณดี	ครอบครัวดี	สังคมดี	ใฝ่รู้ดี	สุขภาพเงินดี	การงานดี	ความสุขภาพรวม
ค่าเฉลี่ย	62.7 Happy ☺	52.2 Happy ☺	68.8 Happy ☺	69.5 Happy ☺	60.6 Happy ☺	59.7 Happy ☺	63.1 Happy ☺	55.3 Happy ☺	61.3 Happy ☺	62.2 Happy ☺